

# 令和6年度 春期スポーツ教室開催日(修正版)

《令和6年4月～8月》

主催：一般社団法人彦根市スポーツ協会

2024/3/27

| 番号 | 教室名                    | 指導者<br>(敬称略)   | 曜/<br>回数 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11   | 12   | 13   | 14   | 予備日          | 期間・時間帯                   | 受講料<br>(回数)      | 定員 |
|----|------------------------|----------------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------------|--------------------------|------------------|----|
| A  | 弓道                     | 彦根市<br>弓道連盟    | 水        | 4/3  | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/8  | 5/15 | 5/22 | 5/29 |      |      |      |      |      |      |              | 4/3～5/29<br>13:30～15:30  | 14,700円<br>(8回)  | 20 |
| B  | セーリング                  | 彦根市<br>セーリング協会 | 日        | 4/21 | 4/28 | 5/5  | 5/12 | 5/19 | 5/26 | 6/2  | 6/9  | 6/16 | 6/23 | 6/30 | 7/7  |      |      | 7/14<br>7/21 | 4/21～7/7<br>13:30～16:00  | 16,000円<br>(12回) | 15 |
| C  | 太極舞&ヨガ                 | 疋田幸子           | 月        | 4/15 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/17 | 6/24 | 7/1  | 7/8  | 7/22 |      |      |      |      | 7/29         | 4/15～7/22<br>9:30～10:30  | 8,800円<br>(10回)  | 25 |
| D  | リズムダンス<br>フィットネス       | 疋田幸子           | 月        | 4/15 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/17 | 6/24 | 7/1  | 7/8  | 7/22 |      |      |      |      | 7/29         | 4/15～7/22<br>11:00～12:00 | 8,800円<br>(10回)  | 25 |
| E  | シニア健康ヨガ体操              | 小宮山和子          | 月        | 4/15 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/3  | 6/17 | 6/24 | 7/1  | 7/8  | 7/22 |      |      |      | 7/29         | 4/15～7/22<br>13:30～14:30 | 9,680円<br>(11回)  | 40 |
| F  | チェアヨガ                  | 小宮山和子          | 月        | 4/15 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/3  | 6/17 | 6/24 | 7/1  | 7/8  | 7/22 |      |      |      | 7/29         | 4/15～7/22<br>14:50～15:50 | 9,680円<br>(11回)  | 40 |
| G  | エンジョイ<br>エアロ (A)       | 沢田喜久           | 水        | 4/24 | 5/1  | 5/8  | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3  | 7/10 | 7/17 | 7/24 | 7/31 |      |              | 4/24～7/31<br>9:30～10:30  | 11,440円<br>(13回) | 40 |
| H  | 背骨の調律<br>Tone & Reborn | 沢田喜久           | 水        | 4/24 | 5/1  | 5/8  | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3  | 7/10 | 7/17 | 7/24 | 7/31 |      |              | 4/24～7/31<br>10:45～11:45 | 11,440円<br>(13回) | 40 |
| I  | スタイルアップ<br>ほぐし体操 第2.4  | 疋田幸子           | 水        | 4/24 | 5/8  | 5/22 | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24 |      |      |      |      |      |      |      | 7/31         | 4/24～7/24<br>13:15～14:15 | 6,160円<br>(7回)   | 40 |
| J  | はじめての<br>ピラティス         | 武若亜由美          | 水        | 4/17 | 5/1  | 5/15 | 5/29 | 6/19 | 7/3  | 7/17 |      |      |      |      |      |      |      |              | 4/17～7/17<br>13:15～14:15 | 6,160円<br>(7回)   | 40 |
| K  | 足・脚ケアヨガ                | 武若亜由美          | 水        | 4/17 | 4/24 | 5/1  | 5/8  | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3  | 7/10 | 7/17 | 7/24 | 7/31         | 4/17～7/24<br>14:35～15:35 | 12,320円<br>(14回) | 40 |
| L  | ステップエアロ                | 沢田喜久           | 水        | 4/24 | 5/1  | 5/8  | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3  | 7/10 | 7/17 | 7/24 | 7/31 |      |              | 4/24～7/31<br>19:00～20:00 | 11,440円<br>(13回) | 40 |
| M  | 夜ヨガ                    | 沢田喜久           | 水        | 4/24 | 5/1  | 5/8  | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3  | 7/10 | 7/17 | 7/24 | 7/31 |      |              | 4/24～7/31<br>20:15～21:15 | 11,440円<br>(13回) | 40 |
| N  | ヨガ (A)                 | 北 京子           | 木        | 4/18 | 4/25 | 5/2  | 5/9  | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/13 | 6/20 | 6/27 | 7/4  | 7/11 | 7/25 |      | 8/1          | 4/18～7/25<br>9:30～10:30  | 11,440円<br>(13回) | 40 |
| O  | ヨガ (B)                 | 北 京子           | 木        | 4/18 | 4/25 | 5/2  | 5/9  | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/13 | 6/20 | 6/27 | 7/4  | 7/11 | 7/25 |      |              | 4/18～7/25<br>10:45～11:45 | 11,440円<br>(13回) | 40 |
| P  | 美姿勢トレーニング・<br>プリマスタイル  | 山田 いずみ         | 金        | 4/19 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 | 5/31 | 6/14 | 6/21 | 6/28 | 7/12 |      |      |      |      | 7/26         | 4/19～7/12<br>9:30～10:30  | 8,800円<br>(10回)  | 40 |
| Q  | 産後ケアヨガ                 | 森重 真紀子         | 金        | 4/19 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 | 5/31 | 6/14 | 6/21 | 6/28 | 7/12 |      |      |      |      | 7/26         | 4/19～7/12<br>11:00～12:00 | 8,800円<br>(10回)  | 30 |
| R  | ボディケアヨガ                | 北 京子           | 金        | 4/19 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 | 5/31 | 6/14 | 6/21 | 6/28 | 7/12 | 7/19 | 7/26 |      |      | 8/2          | 4/19～7/26<br>13:30～14:30 | 10,560円<br>(12回) | 40 |
| S  | シニアスマイル<br>フィットネス      | 前川 麻紀          | 金        | 4/19 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 | 5/31 | 6/14 | 6/21 | 6/28 | 7/12 | 7/19 | 7/26 |      |      | 8/2          | 4/19～7/26<br>14:50～15:50 | 10,560円<br>(12回) | 40 |
| T  | ポルドブラ&<br>コアトレ         | 沢田喜久           | 金        | 4/19 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 | 6/14 | 6/21 | 6/28 | 7/12 | 7/19 | 7/26 |      |      |      | 8/2          | 4/19～7/26<br>19:00～20:00 | 9,680円<br>(11回)  | 40 |
| U  | エンジョイ<br>エアロ (B)       | 沢田喜久           | 金        | 4/19 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 | 6/14 | 6/21 | 6/28 | 7/12 | 7/19 | 7/26 |      |      |      | 8/2          | 4/19～7/26<br>20:15～21:15 | 9,680円<br>(11回)  | 40 |

※日程は、変更になることがあります。

※セーリング受講料、小・中学生は14,000円になります。