

令和5年度 秋期スポーツ教室開催日

《令和5年8月～12月》

主催：一般社団法人彦根市スポーツ協会

2023/8/24

番号	教室名	指導者 (敬称略)	曜/ 回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	期間・時間帯	受講料 (回数)	予備日
A	弓道	彦根市 弓道連盟	水 土	9/2	9/6	9/13	9/20	9/23	9/27	9/30	10/4	10/7	10/11					9/2～10/11 19:30～21:00	13,500円 (10回)	
B	セーリング	彦根市 セーリング協会	日	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15							8/27～10/15 13:30～16:00	9,000円 (8回)	
C	太極舞&ヨガ	疋田幸子	月	8/28	9/4	9/11	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	8/28～12/11 9:30～10:30	11,200円 (14回)	12/18
D	リズムダンス フィットネス	疋田幸子	月	8/28	9/4	9/11	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	8/28～12/11 11:00～12:00	11,200円 (14回)	
E	シニア健康ヨガ体操	小宮山和子	月	8/28	9/4	9/11	9/25	10/2	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	8/28～12/18 13:30～14:30	11,200円 (14回)	12/25
F	チェアヨガ	小宮山和子	月	8/28	9/4	9/11	9/25	10/2	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	8/28～12/18 14:50～15:50	11,200円 (14回)	
G	エンジョイ エアロ (A)	沢田喜久	水	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	8/30～12/6 9:30～10:30	11,200円 (14回)	12/13
H	背骨の調律 Tone & Reborn	沢田喜久	水	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	8/30～12/6 10:45～11:45	11,200円 (14回)	
I	スタイルアップ ほぐし体操 第2.4	疋田幸子	水	9/13	10/25	11/8	11/22	11/29	12/13									9/13～12/13 13:15～14:15	4,800円 (6回)	無し
J	はじめての ピラティス	武若亜由美	水	8/30	9/6	9/20	10/4	10/18	11/1	11/15	12/6							8/30～12/6 13:15～14:15	6,400円 (8回)	
K	足・脚ケアヨガ	武若亜由美	水	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	8/30～12/6 14:45～15:45	11,200円 (14回)	12/13
L	ステップエアロ	沢田喜久	水	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	8/30～12/6 19:00～20:00	11,200円 (14回)	
M	夜ヨガ	沢田喜久	水	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	8/30～12/6 20:15～21:15	11,200円 (14回)	
N	ヨガ (A)	北 京子	木	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14		8/31～12/14 9:30～10:30	10,400円 (13回)	12/21
O	ヨガ (B)	北 京子	木	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14		8/31～12/14 10:45～11:45	10,400円 (13回)	
P	ボディケアヨガ	北 京子	金	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/27	11/10	11/17	11/24	12/8	12/15		8/25～12/15 13:30～14:30	10,400円 (13回)	12/22
Q	シニアスマイル フィットネス	前川 麻紀	金	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/8	12/15	8/25～12/15 14:50～15:50	11,200円 (14回)	
R	ボルドブラ& コアトレ	沢田喜久	金	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/8	12/15	8/25～12/15 19:00～20:00	11,200円 (14回)	
S	エンジョイ エアロ (B)	沢田喜久	金	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/8	12/15	8/25～12/15 20:15～21:15	11,200円 (14回)	

※日程は、変更になることがあります。