

滋賀県スポーツ指導者セミナー [第5～8回]

(令和5年度地域スポーツクラブ推進体制基盤強化事業)

県民の健康・体力およびスポーツ競技力の向上に必要不可欠な、指導者の知識向上を目的にスポーツ、トレーニング理論等の講習を行い、安全なスポーツ活動の普及振興に役立てることを目的として実施します。

主催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会
 対象 地域スポーツクラブ指導者、学校部活動指導者、社会体育施設指導者
 定員 各50名程度
 参加料 無 料

申込書はこちらからダウンロード



申込方法 別紙申込書に必要事項を入力しお申込ください。後日、zoomIDをお送りします。 申込フォームはこちらから
 申込書は(公財)滋賀県スポーツ協会HPからダウンロードできます。
 ◆①氏名 ②所属名 ③競技名 ④緊急連絡先 ⑤参加希望日
 ※②・③について、特になければ、記入の必要はありません。
 ◆申込受付期間 ～ 実施日の5日前まで



申込先 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 TEL 077-511-9955 FAX 077-521-8484
 問合せ先 生涯スポーツ担当 E-mail kouiki@bsn.or.jp

その他
 ・オンライン接続(zoomID)については、申込者へ後日通知いたします。
 ・オンライン講習に伴うzoom、Wi-Fi経費については個人負担になります。
 ・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新研修ではありません。

	実施日	講師	内 容	実施形態
5	令和5年8月29日(火) 19:15～21:15	西田 千裕 氏 大阪国際大学		オンライン 開催
			「女性とスポーツ」 成長期女性アスリートの性周期とコンディショニングおよびパフォーマンスの関係について学びます。	
6	令和5年9月7日(木) 19:15～21:15	小口 貴久 氏 JOCエリートアカデミー事業ディレクター・日本オリンピックアカデミー理事 [競技歴]リ्यूージュ競技 男子一人乗り / 二人乗り ・2002ソルトトレイク、2006トリノ、2010バンクーバーオリンピック 出場		オンライン 開催
			「スポーツ少年団からオリンピックへ」 地域スポーツ指導者と共に歩んだ20年間の中で学んだ力と取り組みについてお話していただきます。	
7	令和5年9月14日(木) 19:15～21:15	小坂 賢吾 氏 株式会社Awakening		オンライン 開催
			「指導者は選手や子どもたちとどのようにコミュニケーションを取ればいいのか？」 思いの伝え方、相手に伝わっているか「顔の〇〇」で判断など脳科学の観点からハイパーフォーマーの特徴をお伝えしていただきます。 科学的根拠を基にしたパフォーマンスが劇的に上がる方法を論理性に基づいた形でお伝えし、更なる成果に導きます。	
8	令和5年9月28日(木) 19:15～21:15	大平 雅子 氏 滋賀大学教育学部・保健体育講座 兵庫教育大学大学院連合学校教育学研究科		オンライン 開催
			「睡眠とスポーツ。疲労を残さない睡眠」 パフォーマンスを上げる睡眠とはスポーツをする上で睡眠は欠かせないものです。スポーツにおいてパフォーマンスを上げる睡眠には何が必要かについて学びます。	

★内容は変わることがあります。参加回数に制限はありません。