

令和5年度 春期スポーツ教室開催予定日

《令和5年4月～7月》

主催：一般社団法人彦根市スポーツ協会

2023/3/9

番号	教室名	指導者 (敬称略)	曜/ 回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	期間・回数・ 時間帯	受講料 (回数)
A	太極舞&ヨガ	疋田幸子	月	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/24	7/31	4/10～7/31 9:30～10:30	11,250円 (15回)
B	リズムダンス フィットネス	疋田幸子	月	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/24	7/31	4/10～7/31 11:00～12:00	11,250円 (15回)
C	シニア健康ヨガ 体操(A)	小宮山和子	月	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/24	7/31	4/10～7/31 13:00～14:00	11,250円 (15回)
D	シニア健康ヨガ 体操(B)	小宮山和子	月	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/24	7/31	4/10～7/31 14:30～15:30	11,250円 (15回)
E	エンジョイ エアロ (A)	沢田喜久	水	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	4/5～7/19 9:30～10:30	11,250円 (15回)
F	ZUMBA	ナンシー	水	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	4/5～7/19 11:00～12:00	11,250円 (15回)
G	スタイルアップ ほぐし体操 第2.4	疋田幸子	水		4/12		4/26	5/10		5/24			6/14		6/28		7/12	7/26	4/12～7/26 13:15～14:15	6,000円 (8回)
H	足・脚ケアヨガ (A) 第1.3	武若亜由美	水	4/5		4/19			5/17		5/31	6/7		6/21		7/5		7/19	4/5～7/19 13:15～14:15	6,000円 (8回)
I	足・脚ケアヨガ (B)	武若亜由美	水	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	4/5～7/19 14:45～15:45	11,250円 (15回)
J	ステップエアロ	沢田喜久	水	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	4/5～7/19 19:00～20:00	11,250円 (15回)
K	夜ヨガ	沢田喜久	水	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	4/5～7/19 20:15～21:15	11,250円 (15回)
L	ヨガ (A)	北 京子	木	4/6	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	4/6～7/27 9:30～10:30	11,250円 (15回)
M	ヨガ (B)	北 京子	木	4/6	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	4/6～7/27 11:00～12:00	11,250円 (15回)
N	ストリートダンス	高橋悠馬	木	4/6	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	4/6～7/27 19:00～20:00	11,250円 (15回)
O	ブレイクダンス	高橋悠馬	木	4/6	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	4/6～7/27 20:15～21:15	11,250円 (15回)
P	ボディケアヨガ	北 京子	金	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	7/7	7/14	7/21	7/28	4/7～7/28 13:30～14:30	11,250円 (15回)
Q	シニアスマイル フィットネス	前川 麻紀	金	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	7/7	7/14	7/21	7/28	4/7～7/28 14:50～15:50	11,250円 (15回)
R	ボルドブラ& コアトレ	沢田喜久	金	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	7/7	7/14	7/21	7/28	4/7～7/28 19:00～20:00	11,250円 (15回)
S	エンジョイ エアロ (B)	沢田喜久	金	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	7/7	7/14	7/21	7/28	4/7～7/28 20:15～21:15	11,250円 (15回)

番号	教室名	指導者 (敬称略)	曜/ 回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	期間・回数・ 時間帯	受講料 (回数)
T	弓道	彦根市弓道連 盟	水	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12					13,500円 (12回)
U	セーリング	彦根市セーリ ング協会	日	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	7/2	7/9	7/16	7/23	4/9~7/23 13:30~16:00	16,000円 (15回)

※セーリング教室の6月の日程は、大会日程により変更になる場合があります。