

令和8年度 秋期スポーツ教室開催日

秋開催日

《令和8年8月～12月》

主催：一般社団法人彦根市スポーツ協会

番号	教室名	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	期間・時間帯	受講料 (回数)	定員
B	セーリング	日	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15				8/30～11/15 13:30～16:00	18,000円 (12回)	15
C	太極舞&ヨガ	月	8/24	8/31	9/7	9/14	9/28	10/5	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14			8/24～12/14 9:30～10:45	16,900円 (13回)	25
D	リズムダンス フィットネス	月	8/24	8/31	9/7	9/14	9/28	10/5	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14			8/24～12/14 11:00～12:00	13,520円 (13回)	25
E	シニア健康ヨガ体操	月	8/24	8/31	9/7	9/14	9/28	10/5	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14			8/24～12/14 13:30～14:30	13,520円 (13回)	40
F	チェアヨガ	月	8/24	8/31	9/7	9/14	9/28	10/5	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14			8/24～12/14 14:50～15:50	13,520円 (13回)	40
G	エンジョイ エアロ (A)	水	8/26	9/2	9/9	9/16	10/7	10/14	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16			8/26～12/16 9:30～10:30	13,520円 (13回)	40
H	背骨の調律 Tone & Reborn	水	8/26	9/2	9/9	9/16	10/7	10/14	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16			8/26～12/16 10:45～11:45	13,520円 (13回)	40
I	スタイルアップ ほぐし体操 第2.4	水	8/26	9/9	10/28	11/11	11/25	12/9										8/26～12/9 13:15～14:15	6,240円 (6回)	40
J	はじめての ピラティス 第1.3	水	9/2	9/16	10/7	11/18	12/2	12/16										9/2～12/16 13:15～14:15	6,240円 (6回)	40
K	足・脚ケアヨガ	水	8/26	9/2	9/9	9/16	10/7	10/14	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16			8/26～12/16 14:35～15:35	13,520円 (13回)	40
L	ステップエアロ	水	8/26	9/2	9/9	9/16	10/7	10/14	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16			8/26～12/16 19:00～20:00	13,520円 (13回)	40
M	夜ヨガ	水	8/26	9/2	9/9	9/16	10/7	10/14	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16			8/26～12/16 20:10～21:10	13,520円 (13回)	40
N	ヨガ (A)	木	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	8/27～12/10 9:30～10:30	15,600円 (15回)	40
O	ヨガ (B)	木	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	8/27～12/10 10:45～11:45	15,600円 (15回)	40
P	ほぐし&ピラティス	金	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11		8/28～12/11 10:00～10:45	10,920円 (14回)	40
Q	フローピラティス	金	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11		8/28～12/11 11:00～11:45	10,920円 (14回)	40
R	ボディケアヨガ	金	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11		8/28～12/11 13:30～14:30	14,560円 (14回)	40
S	シニアスマイル フィットネス	金	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11		8/28～12/11 14:50～15:50	14,560円 (14回)	40
T	ボルドブラ& コアトレ	金	8/28	9/4	9/11	9/25	10/2	10/9	10/30	11/6	11/13	11/27	12/4	12/11	12/18			8/28～12/18 19:00～20:00	13,520円 (13回)	40
U	エンジョイ エアロ (B)	金	8/28	9/4	9/11	9/25	10/2	10/9	10/30	11/6	11/13	11/27	12/4	12/11	12/18			8/28～12/18 20:10～21:10	13,520円 (13回)	40

※日程は、変更になることがあります。

※セーリング受講料、小・中学生は12,000円になります。