

令和8年度 第1回滋賀県スポーツ指導者研修会 開催要項

1.趣 旨

スポーツ指導者の学びの場として、スポーツに関する最新情報等はもちろん、参加者間の情報交換や参加者自身の指導活動について振り返る機会等を提供し、スポーツ指導者としての実践力を高めるとともに、指導者間のネットワークづくりに寄与することを目的として開催する。

2.主 催

公益財団法人日本スポーツ協会
公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県スポーツ指導者協議会

3.参加対象

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者

4.開催期日

令和8年9月12日（土）13:00～16:30

5.開催会場

草津市立市民総合交流センター（キラリエ草津）大会議室
〒525-0032 滋賀県草津市大路2丁目1-35 TEL:077-561-7700
最寄り駅：JR草津駅 東口（北側）徒歩4分
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

6.日 程

12:30～13:00 受 付

13:00～13:05 開会 挨拶

13:05～14:05 講演① 乾 友紀子 氏（滋賀県スポーツ大使、2012年ロンドン・2016年リオ
・2020年東京五輪水泳（AS）日本代表）
「選手の成長を最大化するプレーヤーズセンタード」

14:10～15:10 講演② 片淵 建 氏（県スポーツ協会医・科学サポート委員会
コンディショニング部門長）
「選手の成長を加速する医・科学サポート」

15:10～15:20 休 憩

15:20～16:20 パネルディスカッション
「地域で子どもを育てる時代の指導者像
～滋賀国スポ選手を支えた経験を滋賀の子どもたちへ～」

（コーディネーター）

岡本 直輝 氏（立命館大学スポーツ健康科学部 特任教授）
（パネリスト）

木村 隆 氏（県スポーツ協会医・科学サポート委員会 委員長）

片淵 建 氏（県スポーツ協会医・科学サポート委員会 コンディショニング部門長）

乾 友紀子 氏（滋賀県スポーツ大使、2012年ロンドン・2016年リオ・2020年東京五輪
水泳（AS）日本代表）

16:20～16:30 閉会 諸連絡

7.参 加 料

1,000円（当日徴収）※指導者資格の更新研修として受講の方のみ

8.定 員 260名（先着順）

[次ページへ続く](#)

9. 問合せ先

公益財団法人滋賀県スポーツ協会 生涯スポーツ担当

〒520-0807 滋賀県大津市松本1丁目2-20

TEL:077-511-9955 FAX:077-521-8484 E-mail:lifesports@bsn.or.jp

10. 申込

■申込期間：令和8年8月1日（土）～令和8年8月31日（月）必着

※受講にあたっては、事前のお申込みが必要です。定員になり次第締め切ります。

※申込期間以降の参加可否については、「問合せ先」にてご確認ください。

■申込方法

①日本スポーツ協会指導者資格更新研修として受講の方

日本スポーツ協会ホームページ「指導者マイページ」の更新研修申込にログインしお申込ください。

②一般参加の方

下記の内容を明記しメールにてお申込ください。（①④必須）

①氏名（フリガナ） ②登録番号 ③資格名・競技名 ④電話番号

申込メール送信先 E-mail : lifesports@bsn.or.jp

※メールでお申込みの方に、事務局から確認メールを送信します。お申込み後、数日たっても確認メールが届かない場合は、事務局 TEL：077-511-9955にご連絡ください。

11. その他

1) 日本スポーツ協会指導者資格の更新研修以外で参加される方は、参加料無料です。

2) 本研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。ただし、次の一部資格は取扱が異なります。

■対象外となる資格

次の資格は、本研修会に参加しても実績が認められません。

水泳（全種目）／サッカー／バスケットボール／バドミントン（コーチ 3・4 のみ）／ライフル射撃（スタートコーチのみ）／剣道／空手道／エアロビック（コーチ 4 のみ）／スクーバ・ダイビング／プロゴルフ／プロテニス／プロスキー／スポーツドクター／スポーツデンティスト／スポーツ栄養士／クラブマネジャー

■実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格

次の資格は、本研修会に参加して実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになりますが、更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。

テニス：2 ポイント／バウンドテニス：1 ポイント／オリエンテーリング：1 ポイント／アスレティックトレーナー（カテゴリーC）：1 単位／チアリーディング（コーチ 3 のみ）：1 回分

※ 2026 年 4 月 1 日現在

※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均 2 か月後となります。

3) 参加申込にあたって収集した個人情報参加可否の通知を目的に使用させていただきます。

また、研修会中の様子については、広報誌をはじめホームページや各種報告書において利用することがあります。なお、この個人情報は、参加者の同意なしに、第三者に開示、提示することはありません（法令などにより開示を求められた場合を除く）。

4) 天災・官公庁からの指示・命令、その他不可抗力など主催者が管理できない事由により、本研修会の一部内容変更および中止する場合は、滋賀県スポーツ協会のホームページによりその旨を掲載します。なお、本研修会の一部内容の変更および中止のために生じた参加者の損害については、主催者ではその責任は負いません。

5) 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

6) その他、不明なことがございましたら「問合せ先」までご連絡ください。



～スポーツ・ハラスメント（暴力・暴言・ハラスメントなど）に、

みんなが『NO!』と言う社会を目指して～

