

令和8年度 春期スポーツ教室開催予定日

《令和8年4月～8月》

主催：一般社団法人彦根市スポーツ協会

2026/3/18

番号	教室名	指導者 (敬称略)	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	予備日	期間・時間帯	受講料 (回数)	定員
A	弓道	弓道連盟	水	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29					5/13～7/29 19:30～21:00	16,800円 (12回)	15
B	セーリング	セーリング協会	日	4/19	4/26	5/3	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5				7/12 7/19	4/19～7/5 13:30～16:00	18,000円 (12回)	15
C	太極舞&ヨガ	疋田幸子	月	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13			7/27	4/13～7/13 9:30～10:45	15,600円 (13回)	25
D	リズムダンス フィットネス	疋田幸子	月	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13			7/27	4/13～7/13 11:00～12:00	12,480円 (13回)	25
E	シニア健康 ヨガ体操	小宮山和子	月	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13			7/27	4/13～7/13 13:30～14:30	12,480円 (13回)	40
F	チェアヨガ	小宮山和子	月	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13			7/27	4/13～7/13 14:50～15:50	12,480円 (13回)	40
G	エンジョイ エアロ (A)	沢田喜久	水	4/8	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24	7/1	7/8	7/22	7/29				8/5	4/8～7/29 9:30～10:30	11,520円 (12回)	40
H	背骨の調律 Tone & Reborn	沢田喜久	水	4/8	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24	7/1	7/8	7/22	7/29				8/5	4/8～7/29 10:45～11:45	11,520円 (12回)	40
I	スタイルアップ ほぐし体操 第2.4	疋田幸子	水	4/8	4/22	5/13	5/27	6/10	6/24	7/8	7/22								8/5	4/8～7/22 13:15～14:15	7,680円 (8回)	40
J	はじめての ピラティス 第1.3	武若亜由美	水	4/15	5/20	6/3	7/1	7/15	7/29										8/5	4/15～7/29 13:15～14:15	5,760円 (6回)	40
K	足・脚ケアヨガ	武若亜由美	水	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29		8/5	4/8～7/29 14:35～15:35	13,440円 (14回)	40
L	ステップエアロ	沢田喜久	水	4/8	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24	7/1	7/8	7/22	7/29				8/5	4/8～7/29 19:00～20:00	11,520円 (12回)	40
M	夜ヨガ	沢田喜久	水	4/8	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24	7/1	7/8	7/22	7/29				8/5	4/8～7/29 20:10～21:10	11,520円 (12回)	40
N	ヨガ (A)	北京子	木	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23		7/30	4/16～7/23 9:30～10:30	13,440円 (14回)	40
O	ヨガ (B)	北京子	木	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23			4/16～7/23 10:45～11:45	13,440円 (14回)	40
P	セルフリンパ &ストレッチ	坪井純子	金	4/17	4/24	5/1	開催されません									7/10	7/17	7/24	7/31	4/17～7/24 9:30～10:30	14,400円 (15回)	40
Q	ほぐし&ピラティス	坪井純子	金	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	4/17～7/24 11:00～12:00	14,400円 (15回)	40
R	ボディケアヨガ	北京子	金	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	4/17～7/24 13:30～14:30	14,400円 (15回)	40
S	シニアスマイル フィットネス	前川麻紀	金	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	4/17～7/24 14:50～15:50	14,400円 (15回)	40
T	ポルドブラ& コアトレ	沢田喜久	金	4/17	4/24	5/1	5/8	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24		7/31	4/17～7/24 19:00～20:00	13,440円 (14回)	40
U	エンジョイ エアロ (B)	沢田喜久	金	4/17	4/24	5/1	5/8	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24		7/31	4/17～7/24 20:10～21:10	13,440円 (14回)	40
V	なぎなた教室	なぎなた連盟	水	4/8	4/22	5/1	開催されません									9			8/5	4/8～7/29 16:00～17:30	16,800円 (12回)	15

※日程は、変更になることがあります。

※セーリング受講料、小・中学生は12,000円になります。