## 令和7年度 冬期スポーツ教室開催予定日

《令和7年1月~3月》

主催:一般社団法人彦根市スポーツ協会

2025/11/7

整   数数名   2	_	工作・一般社団法人多依印入ホーン協会											2023/11/7				
□ 以元なダンス 月 1/19 1/26 2/2 2/9 2/16 3/2 3/9 3/16 3/23 3/30 4/6 1100~1200 9,600円 25 1/19~3/10 1/19~3/10 9,600円 40 1/19~3/11 3/18 3/25 4/1 1/17~3/18 9,600円 40 1/19~3/11 3/18 3/25 4/1 1/19~3/11 3,840円 40 1/19~3/11 3/18 3/25 1/17~3/18 1/15~1/14 1/21 1/28 2/4 2/18 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 1/17~3/18 9,600円 40 1/19~3/17~3/18 1/15~1/14 1/21 1/28 2/4 2/18 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 1/17~3/18 9,600円 40 1/19~3/17~3/18 1/15~1/14 1/21 1/28 2/4 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 1/17~3/18 9,600円 40 1/19~3/17~3/18 9,600円 40 1/19~3/17~3/18 9,600円 40 1/19~3/19 9,000円 40 1/19~3	番号	教室名		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	予備日			定員
E シニア健康当力体操 月 1/19 1/26 2/2 2/9 2/16 3/2 3/9 3/16 3/23 3/30 4/6 1/19→3/30 9600円 40 F チェアヨガ 月 1/19 1/26 2/2 2/9 2/16 3/2 3/9 3/16 3/23 3/30 4/6 1/19→3/30 9600円 40 G エンショイ * 1/7 1/14 1/21 1/28 2/4 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 1/7→3/25 9600円 40 F 予ィアヨガ * 1/7 1/14 1/21 1/28 2/4 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 1/7→3/25 9600円 40 F 予ィアヨガ * 1/7 1/14 1/21 1/28 2/4 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 1/7→3/25 9600円 40 F 予ィアョブ * 1/14 1/21 1/28 2/4 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 1/7→3/25 9600円 40 F 予ィアコブ * 1/14 1/21 1/28 2/4 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 1/7→3/25 9600円 40 F ブロの & Reborn * 1/7 1/14 1/21 1/28 2/4 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 1/7→3/25 9600円 40 F ブロの & Reborn * 1/7 1/14 1/21 1/28 2/4 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 1/7→3/25 9600円 40 F ブラィフス 第1.3 * 1/7 1/14 1/21 1/28 2/4 2/18 3/4 3/18	С	太極舞&ヨガ	月	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30	4/6			25
F チェアヨガ	D		月	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30	4/6	1/19~3/30 11:00~12:00		25
□ デェアョガ	Е	シニア健康ヨガ体操	月	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30	4/6	1/19~3/30 13:30~14:30		40
日	F	チェアヨガ	月	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30	4/6			40
Tone & Reborn   *   1/7   1/14   1/21   1/28   2/4   2/25   3/4   3/11   3/18   3/25   4/1   1045~1145   (10回)   40     スタイルアップ	G		水	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25	4/1			40
「日本心体操第24 * 1/14 1/28 2/25 3/11	Н		水	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25	4/1			40
□ ピラティス 第1.3 ※ 1// 1/21 Z/4 Z/18 3/4 3/18 3/25 1315~1415 (6回) 40 □ ステップエアロ ※ 1/7 1/14 1/21 1/28 2/4 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 1/7~3/18 9600円 40 □ ステップエアロ ※ 1/7 1/14 1/21 1/28 2/4 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 1/7~3/25 9600円 40 □ 数	-1		水	1/14	1/28	2/25	3/11							4/1			40
L ステップエアロ   * 1/7 1/14 1/21 1/28 2/4 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 1/7-3/25 9600円 40   M 夜ヨガ   * 1/7 1/14 1/21 1/28 2/4 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 1/7-3/25 9600円 40   M 夜ヨガ   * 1/8 1/15 1/22 1/29 2/5 2/12 2/26 3/5 3/12 3/19 3/26 1/8-3/19 3/26 1/8-3/19 930~10.30 9600円 40   M □ 対 (10回)	J		水	1/7	1/21	2/4	2/18	3/4	3/18					3/25	1/7~3/18 13:15~14:15		40
大子サラエアコ   本 1/7 1/14 1/21 1/28 2/4 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 1900~2000 (10回) 40   株 1/7 1/14 1/21 1/28 2/4 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 1/7~3/25 9.600円 40   N ヨガ (A)   本 1/8 1/15 1/22 1/29 2/5 2/12 2/26 3/5 3/12 3/19 3/26 1/8~3/19 9.600円 40   ロ コガ (B)   本 1/8 1/15 1/22 1/29 2/5 2/12 2/26 3/5 3/12 3/19 3/26 1/8~3/19 9.600円 40   P セルフリンバ&	K	足・脚ケアヨガ	水	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25	1/7~3/18 14:35~15:35		40
N ヨガ (A) * 1/8 1/15 1/22 1/29 2/5 2/12 2/26 3/5 3/12 3/19 3/26 1/8~3/19 3/26 0 ヨガ (B) * 1/8 1/15 1/22 1/29 2/5 2/12 2/26 3/5 3/12 3/19 3/26 1/8~3/19 9/30~10:30 9/600円 40 0 ヨガ (B) * 1/8 1/15 1/22 1/29 2/5 2/12 2/26 3/5 3/12 3/19 3/26 1/8~3/19 9/600円 40 0 ヨガ (B) * 1/8 1/15 1/22 1/29 2/5 2/12 2/26 3/5 3/12 3/19 1/8~3/19 9/600円 40 0 0 ヨガ (B) * 1/9 1/16 1/23 1/30 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27 4/3 1/9~3/27 7/680円 30 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	L	ステップエアロ	水	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25	4/1	1/7~3/25 19:00~20:00		40
N   ヨガ (A)	М	夜ヨガ	水	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25	4/1	1/7~3/25 20:10~21:10		40
○ ヨガ (B)       木 1/8 1/15 1/22 1/29 2/5 2/12 2/26 3/5 3/12 3/19       1/8~3/19 10/45~11:45 (10回)       40         P セルフリンパ& ピラティス       金 1/9 1/16 1/23 1/30 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27       4/3 1/9~3/27 9/30~10:30 8/640円 9/30~10:30 8/9回)       40         Q 産後骨盤ケアヨガ       金 1/9 1/16 1/23 1/30 2/13 2/27 3/13 3/27       4/3 1/9~3/27 1/300~10:30 8/9回)       30         R ボティケアヨガ       金 1/9 1/16 1/23 1/30 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27       4/3 1/9~3/27 1/3:30~14:30 8/640円 9回)       40         S シニアスマイル フィットネス       金 1/9 1/16 1/23 1/30 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27       4/3 1/9~3/27 1/4:50~15:50 8/640円 9回)       40         T ポルドプラ& 金 1/9 1/16 1/23 1/30 2/6 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27 4/3 1/9~3/27 1/9:00~20:00 9回)       40         H エンジョイ       金 1/9 1/16 1/23 1/30 2/6 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27 4/3 1/9~3/27 9/600円 40	N	ヨガ (A)	木	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/26	3/5	3/12	3/19	0/00			40
日	0	ヨガ (B)	木	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/26	3/5	3/12	3/19	3/20	1/8~3/19 10:45~11:45		40
R ボディケアヨガ 金 1/9 1/16 1/23 1/30 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27 4/3 1/9~3/27 8.640円 40 s シニアスマイル フィットネス 金 1/9 1/16 1/23 1/30 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27 4/3 1/9~3/27 8.640円 40 T ポルドプラ& 金 1/9 1/16 1/23 1/30 2/6 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27 4/3 1/9~3/27 9.600円 40 エンジョイ 金 1/9 1/16 1/23 1/30 2/6 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27 4/3 1/9~3/27 9.600円 40 エンジョイ 金 1/9 1/16 1/23 1/30 2/6 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27 4/3 1/9~3/27 9.600円 40 エンジョイ 金 1/9 1/16 1/23 1/30 2/6 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27 4/3 1/9~3/27 9.600円 40	Р		金	1/9	1/16	1/23	1/30	2/13	2/27	3/6	3/13	3/27		4/3			40
ま カイラアラガ       並 1/9 1/16 1/23 1/30 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27       4/3 13:30~14:30 (9回) 40         ま シニアスマイル フィットネス       並 1/9 1/16 1/23 1/30 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27       4/3 1/9~3/27 14:50~15:50 (9回) 40         エ ポルドプラ& 並 1/9 1/16 1/23 1/30 2/6 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27 4/3 1/90~2/20 (10回) 40         エ エンジョイ       並 1/9 1/16 1/23 1/30 2/6 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27 4/3 1/9~3/27 9,600円 (10回) 40	Q	産後骨盤ケアヨガ	金	1/9	1/16	1/23	1/30	2/13	2/27	3/13	3/27			4/3	1/9~3/27 11:00~12:00		30
T ポルドプラ& 金 1/9 1/16 1/23 1/30 2/13 2/27 3/6 3/13 3/27 4/3 14:50~15:50 (9回) 40   エンジョイ	R	ボディケアヨガ	金	1/9	1/16	1/23	1/30	2/13	2/27	3/6	3/13	3/27		4/3	1/9~3/27 13:30~14:30	8,640円 (9回)	40
コアトレ 並 1/9 1/16 1/23 1/30 2/6 2/13 2/21 3/6 3/13 3/21 4/3 19:00~20:00 (10回) 40	S		金	1/9	1/16	1/23	1/30	2/13	2/27	3/6	3/13	3/27		4/3	1/9~3/27 14:50~15:50		40
	Т		金	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/27	3/6	3/13	3/27	4/3	1/9~3/27 19:00~20:00		40
	U	エンジョイ エアロ (B)	金	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/27	3/6	3/13	3/27	4/3	1/9~3/27 20:10~21:10	9,600円 (10回)	40