

令和7年度 秋期スポーツ教室開催日

主催：一般社団法人彦根市スポーツ協会

2025/7/16

番号	教室名	指導者 (敬称略)	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	予備日	期間・時間帯	受講料 (回数)	定員
B	セーリング	彦根市 セーリング協会	日	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9		11/16 11/23	8/24～11/9 13:30～16:00	18,000円 (12回)	15
C	太極舞&ヨガ	疋田幸子	月	8/18	8/25	9/1	9/8	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8	12/15			12/22	8/18～12/15 9:30～10:45	13,200円 (11回)	25
D	リズムダンス フィットネス	疋田幸子	月	8/18	8/25	9/1	9/8	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8	12/15			12/22	8/18～12/15 11:00～12:00	10,560円 (11回)	25
E	シニア健康ヨガ体操	小宮山和子	月	8/18	8/25	9/1	9/8	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8	12/15			12/22	8/18～12/15 13:30～14:30	10,560円 (11回)	40
F	チェアヨガ	小宮山和子	月	8/18	8/25	9/1	9/8	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8	12/15			12/22	8/18～12/15 14:50～15:50	10,560円 (11回)	40
G	エンジョイ エアロ (A)	沢田喜久	水	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/24	8/20～12/10 9:30～10:30	12,480円 (13回)	40
H	背骨の調律 Tone & Reborn	沢田喜久	水	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10		8/20～12/10 10:45～11:45	12,480円 (13回)	40
I	スタイルアップ ほぐし体操 第2.4	疋田幸子	水	8/27	9/10	10/22	11/12	11/26	12/10								12/24	8/27～12/10 13:15～14:15	5,760円 (6回)	40
J	はじめての ピラティス 第1.3	武若亜由美	水	9/3	9/17	10/29	11/5	11/19	12/3								12/24	9/3～12/3 13:15～14:15	5,760円 (6回)	40
K	足・脚ケアヨガ	武若亜由美	水	8/27	9/3	9/10	9/17	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10		12/24	8/27～12/10 14:35～15:35	11,520円 (12回)	40
L	ステップエアロ	沢田喜久	水	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26			12/24	8/20～11/26 19:00～20:00	10,560円 (11回)	40
M	夜ヨガ	沢田喜久	水	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26				8/20～11/26 20:10～21:10	10,560円 (11回)	40
N	ヨガ (A)	北 京子	木	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	10/23	10/30	11/6	11/13					11/27	8/21～11/13 9:30～10:30	8,640円 (9回)	40
O	ヨガ (B)	北 京子	木	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	10/23	10/30	11/6	11/13						8/21～11/13 10:45～11:45	8,640円 (9回)	40
P	セルフリンパ&ピラティス	坪井 純子	金	8/29	9/12	9/19	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14						11/28	8/29～11/14 9:30～10:30	7,680円 (8回)	40
Q	産後ケアヨガ	森重 眞紀子	金	8/29	9/12	9/19	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14						11/28	8/29～11/14 11:00～12:00	7,680円 (8回)	30
R	ボディケアヨガ	北 京子	金	8/29	9/5	9/12	9/19	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14					11/28	8/29～11/14 13:30～14:30	8,640円 (9回)	40
S	シニアスマイル フィットネス	前川 麻紀	金	8/29	9/5	9/12	9/19	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14					11/28	8/29～11/14 14:50～15:50	8,640円 (9回)	40
T	ボルドブラ& コアトレ	沢田喜久	金	8/22	9/5	9/12	9/19	10/24	10/31	11/7	11/14						11/28	8/22～11/14 19:00～20:00	7,680円 (8回)	40
U	エンジョイ エアロ (B)	沢田喜久	金	8/22	9/5	9/12	9/19	10/24	10/31	11/7	11/14						11/28	8/22～11/14 20:10～21:10	7,680円 (8回)	40

※日程は、変更になることがあります。

※セーリング受講料、小・中学生は14,000円になります。