

## 令和7年度 春期スポーツ教室開催日

《令和7年4月～8月》

主催：一般社団法人彦根市スポーツ協会

2025/3/17

番号	教室名	指導者 (敬称略)	曜/ 回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	予備日	期間・時間帯	受講料 (回数)	定員
A	弓道	彦根市 弓道連盟	水	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18							4/9～6/18 19:30～21:00	14,000円 (10回)	15
B	セーリング	彦根市 セーリング協会	日	4/20	4/27	5/4	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6				7/13 7/20	4/20～7/6 13:30～16:00	16,000円 (12回)	15
C	太極舞&ヨガ	疋田幸子	月	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14			7/28	4/14～7/14 9:30～10:45	14,300円 (13回)	25
D	リズムダンス フィットネス	疋田幸子	月	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14			7/28	4/14～7/14 11:00～12:00	11,440円 (13回)	25
E	シニア健康ヨガ体操	小宮山和子	月	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14			7/28	4/14～7/14 13:30～14:30	11,440円 (13回)	40
F	チェアヨガ	小宮山和子	月	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14			7/28	4/14～7/14 14:50～15:50	11,440円 (13回)	40
G	エンジョイ エアロ (A)	沢田喜久	水	4/16	4/23	4/30	5/21	5/28	6/4	6/11	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23				7/30	4/16～7/23 9:30～10:30	10,560円 (12回)	40
H	背骨の調律 Tone & Reborn	沢田喜久	水	4/16	4/23	4/30	5/21	5/28	6/4	6/11	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23				7/30	4/16～7/23 10:45～11:45	10,560円 (12回)	40
I	スタイルアップ ほぐし体操 第2,4	疋田幸子	水	4/23	5/14	5/28	6/11	6/25	7/9	7/23									7/30	4/23～7/23 13:15～14:15	6,160円 (7回)	40
J	はじめての ピラティス	武若垂由美	水	4/16	4/30	5/21	6/4	7/2	7/16											4/16～7/16 13:15～14:15	5,280円 (6回)	40
K	足・脚ケアヨガ	武若垂由美	水	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23			7/30	4/16～7/23 14:35～15:35	11,440円 (13回)	40
L	ステップエアロ	沢田喜久	水	4/16	4/23	4/30	5/21	5/28	6/4	6/11	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23				7/30	4/16～7/23 19:00～20:00	10,560円 (12回)	40
M	夜ヨガ	沢田喜久	水	4/16	4/23	4/30	5/21	5/28	6/4	6/11	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23				7/30	4/16～7/23 20:10～21:10	10,560円 (12回)	40
N	ヨガ (A)	北 京子	木	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17		7/31	4/17～7/17 9:30～10:30	12,320円 (14回)	40
O	ヨガ (B)	北 京子	木	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17			4/17～7/17 10:45～11:45	12,320円 (14回)	40
P	ほぐし&ピラティス	坪井 純子	金	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	4/18～7/25 9:30～10:30	13,200円 (15回)	40
Q	産後ケアヨガ	森重 真紀子	金	4/18	4/25	5/2	5/9	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4					7/11	4/18～7/4 11:00～12:00	9,680円 (11回)	30
R	ボディケアヨガ	北 京子	金	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	4/18～7/25 13:30～14:30	13,200円 (15回)	40
S	シニアスマイル フィットネス	前川 麻紀	金	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	4/18～7/25 14:50～15:50	13,200円 (15回)	40
T	ボルドブラ & コアトレ	沢田喜久	金	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	4/18～7/25 19:00～20:00	13,200円 (15回)	40
U	エンジョイ エアロ (B)	沢田喜久	金	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	4/18～7/25 20:10～21:10	13,200円 (15回)	40

※日程は、変更になることがあります。

※セーリング受講料、小・中学生は14,000円になります。