

## 注意事項・各教室の持ち物について

### 【注意事項】

- ・運動のできる服装・飲み物・タオル等持参の上、参加してください。
- ・保険加入（教室C～U）は各自でお願いします。  
スポーツ安全保険に加入を希望される方は、彦根市スポーツ協会までお問合せ下さい。  
（「A. 弓道」はスポーツ安全保険に全員加入いたします。受講料に保険料が含まれています。）
- ・万が一けがをされた場合は、応急処置はします。
- ・感染症拡大防止への対応にご協力ください。  
（発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の場合は参加を見合わせてください。）
- ・一度納めていただいた受講料は、主催者側の中止以外は返金できません。

### 【各教室の持ち物】

記号	教室名	持ち物
A	弓道	※「令和6年度 冬期弓道教室を受講される方へ」をご覧ください。
C	太極舞&ヨガ	ヨガマット
D	リズムダンス フィットネス	上靴
E	シニア健康ヨガ体操	ヨガマット
F	チェアヨガ	ヨガマット・バスタオル
G	エンジョイ エアロ (A)	上靴・ヨガマット
H	背骨の調律 Tone&Reborn	ヨガマット
I	スタイルアップ ほぐし体操 第2.4	ヨガマット
J	はじめてのピラティス	ヨガマット
K	足・脚ケアヨガ	ヨガマット
L	ステップエアロ	上靴
M	夜ヨガ	ヨガマット
N	ヨガ (A)	ヨガマット
O	ヨガ (B)	ヨガマット
P	ほぐし&ピラティス	ヨガマット
Q	リフレッシュヨガ	ヨガマット
R	ボディケアヨガ	ヨガマット
S	シニアスマイル フィットネス	ヨガマット・バスタオル
T	ボルドブラ& コアトレ	ヨガマット
U	エンジョイ エアロ (B)	上靴・ヨガマット