



# 彦根市スポーツ協会 スポーツ教室体験 タイムスケジュール

## 午前の部 《多目的ホール》 定員各 40 名

★ 9:30~10:00	ヨガ	北 京子 さん
★10:10~10:40	リズムダンスフィットネス	疋田 幸子さん
★10:50~11:20	ヨガ	北 京子 さん
★11:30~12:00	リズムダンスフィットネス	疋田 幸子さん

## 午後の部 《ダンス室》 定員各 25 名

★13:00~13:30	ポルドブラ	沢田 喜久さん
★13:40~14:10	かんたんエアロ	沢田 喜久さん
★14:25~14:55	はじめてのピラティス	武若亜由美さん
★15:05~15:35	足・脚ケアヨガ	武若亜由美さん



### 【スポーツ教室体験注意事項】

- ・参加希望の方は、当日開始時間までに会場へお越しください。
- ・当日先着順での参加となります。定員に達した場合は参加できません。
- ・「リズムダンスフィットネス」「かんたんエアロ」は上靴をご準備ください。
- ・「ヨガ」「はじめてのピラティス」「足・脚ケアヨガ」はヨガマットをご準備ください。(ヨガマットは当日貸出有)



### ●お問い合わせ●



一般社団法人 **彦根市スポーツ協会**

〒522-0043 彦根市小泉町 640 番地 (プロシードアリーナHIKONE内)  
TEL: 0749-30-9674 FAX: 0749-30-9675  
E-mail: h-spokyo@aurora.ocn.ne.jp