

2024スポーツフェスティバル (9月29日開催)

タイムスケジュール

プロシードアリーナHIKONE							金亀公園						
施設	メインアリーナ			サブアリーナ	ダンス室	弓道場	多目的ホール	多目的競技場G			テニスコート	施設	
時間	A	B	C									時間	
8:30	準備							準備			8:30		
9:30	体力測定	バスケットボール講座	ヘキサスロン体験会	太極拳講座	弓道講座	スポーツ教室体験 午前の部		グラウンド・ゴルフ講座	モルック講座	ホッケー講座	テニス講座 (硬式)	9:30	
12:00		休憩		休憩		休憩			休憩			12:00	
13:00		なぎなた講座		バドミントン講座	スポーツ教室体験 午後の部		社交ダンス交流会						13:00
15:30		後始末			後始末			後始末				15:30	

スポーツ体験教室 午前の部	
9:30~10:00	ヨガ
10:10~10:40	リズムダンスフィットネス
10:50~11:20	ヨガ
11:30~12:00	リズムダンスフィットネス

スポーツ体験教室 午後の部	
13:00~13:30	ポルドブラ
13:40~14:10	かんたんエアロ
14:25~14:55	はじめてのピラティス
15:05~15:35	足・脚ケアヨガ