

彦スポ少第24号
令和6年(2024年)7月25日

副本部長 様
常任委員 様
本部員 様
本部役員 様

彦根市スポーツ少年団本部
本部長 和田 英司
〔公印省略〕

スポーツ少年団活動における熱中症事故の防止について（依頼）

日頃は、本市スポーツ少年団活動に対し、ご理解ご協力いただきありがとうございます。

さて、梅雨明けと同時に全国各地で記録的な猛暑となり、連日熱中症関連の事故や注意喚起について報道されている状況です。本市においても最高気温が35℃を超える「猛暑日」となるなど記録的な暑さとなり、滋賀県には7月21日、22日、23日の3日間「熱中症警戒アラート」が発令されました。

熱中症による事故防止については、日本スポーツ協会が示している「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」において、暑さ指数（WBGT計：乾球黒球温度）31度以上、または乾球温度（気温）35度以上では、運動は原則中止とし、特に子どもの場合には中止すべきと示しています。

つきましては、添付資料を参照の上、各団および各種目の活動において適切に判断いただき、熱中症による重篤な事故が起こることのないよう、各競技指導者も含めて予防のための対策を徹底願います。また、団員・指導者等、熱中症が起きた場合の対応についても、資料を参考に適切に対応いただきますようお願いいたします。

なお、本文書および添付資料は、（一社）彦根市スポーツ協会HPのスポーツ少年団バナーにUPしています。

記

添付資料

- ① 「熱中症予防運動指針」日本スポーツ協会
- ② 「熱中症になってしまったら」日本スポーツ協会
- ③ 「熱中症予防リーフレット」厚生労働省
- ④ 「熱中症警戒アラート全国運用中」環境省

（一社）彦根市スポーツ協会 事務局次長
スポーツ少年団担当 久保田 篤
〒522-0043 彦根市小泉町 640 番地
ポロトアリーナ HIKONE 内
TEL:0749-30-9674 FAX:0749-30-9675
E-Mail : h-spokyo@aurora.ocn.ne.jp