

令和6年度 秋期スポーツ教室開催予定日

《令和6年8月～12月》

主催：一般社団法人彦根市スポーツ協会

2024/7/12

番号	教室名	指導者 (敬称略)	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	予備日	期間・時間帯	受講料 (回数)	定員
A	弓道	彦根市 弓道連盟	水	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6					9/4～11/6 19:30～21:00	14,000円 (10回)	20
B	セーリング	彦根市 セーリング協会	日	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/3	11/10		11/17 11/24	8/25～11/10 13:30～16:00	16,000円 (12回)	15
C	太極舞&ヨガ	疋田幸子	月	8/26	9/2	9/9	9/30	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16		12/23	8/26～12/16 9:30～10:30	10,560円 (12回)	25
D	リズムダンス フィットネス	疋田幸子	月	8/26	9/2	9/9	9/30	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16		12/23	8/26～12/16 11:00～12:00	10,560円 (12回)	25
E	シニア健康ヨガ体操	小宮山和子	月	8/26	9/2	9/9	9/30	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16			12/23	8/26～12/16 13:30～14:30	9,680円 (11回)	40
F	チェアヨガ	小宮山和子	月	8/26	9/2	9/9	9/30	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16			12/23	8/26～12/16 14:50～15:50	9,680円 (11回)	40
G	エンジョイ エアロ (A)	沢田喜久	水	8/28	9/11	9/18	9/25	10/2	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11		12/18	8/28～12/11 9:30～10:30	10,560円 (12回)	40
H	背骨の調律 Tone & Reborn	沢田喜久	水	8/28	9/11	9/18	9/25	10/2	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11		12/18	8/28～12/11 10:45～11:45	10,560円 (12回)	40
I	スタイルアップ ほくし体操 第2.4	疋田幸子	水	8/28	9/11	9/25	11/13	11/27	12/11								12/18	8/28～12/11 13:15～14:15	5,280円 (6回)	40
J	はじめての ピラティス 第1.3	武若亜由美	水	9/18	10/2	10/30	11/6	11/20	12/4								12/18	9/4～12/4 13:15～14:15	5,280円 (6回)	40
K	足・脚ケアヨガ	武若亜由美	水	8/28	9/11	9/18	9/25	10/2	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11		12/18	8/28～12/11 14:35～15:35	10,560円 (12回)	40
L	ステップエアロ	沢田喜久	水	8/28	9/11	9/18	9/25	10/2	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11		12/18	8/28～12/11 19:00～20:00	10,560円 (12回)	40
M	夜ヨガ	沢田喜久	水	8/28	9/11	9/18	9/25	10/2	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11		12/18	8/28～12/11 20:10～21:10	10,560円 (12回)	40
N	ヨガ (A)	北 京子	木	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	8/29～12/12 9:30～10:30	11,440円 (13回)	40
O	ヨガ (B)	北 京子	木	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12		8/29～12/12 10:45～11:45	11,440円 (13回)	40
P	美姿勢トレーニング・ プリマスタイル	山田 いずみ	金	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	11/1	11/15	11/22	11/29	12/6				12/13	9/6～12/6 9:30～10:30	8,800円 (10回)	40
Q	産後ケアヨガ	森重 真紀子	金	9/6	9/20	9/27	10/4	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6				12/13	9/6～12/6 11:00～12:00	8,800円 (10回)	30
R	ボディケアヨガ	北 京子	金	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	8/30～12/13 13:30～14:30	11,440円 (13回)	40
S	シニアスマイル フィットネス	前川 麻紀	金	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	8/30～12/13 14:50～15:50	11,440円 (13回)	40
T	ボルドブラ& コアトレ	沢田喜久	金	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	11/1	11/8	11/22	11/29	12/6	12/13		12/20	8/30～12/13 19:00～20:00	10,560円 (12回)	40
U	エンジョイ エアロ (B)	沢田喜久	金	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	11/1	11/8	11/22	11/29	12/6	12/13		12/20	8/30～12/13 20:10～21:10	10,560円 (12回)	40

※日程は、変更になることがあります。

※セーリング受講料、小・中学生は14,000円になります。