子どものマスク着用について

人との距離（2m 以上を目安）が確保できる場合、マスクを着用する必要はありません

熱中症予防のためにも過剰なマスク着用は控えよう！

運動部活動

体育の授業
（屋内外問わず）

はずして
よし！

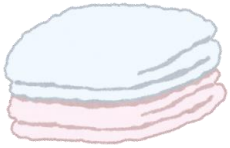
※運動部活動において接触を伴う活動を行う場合には、各競技団体が作成するガイドライン等を確認しましょう
※活動中以外の練習場所や更衣室等、食事や集団での移動を行う場合は、状況に応じて、マスク着用を含めた感染対策を徹底しましょう

登下校

マスクをはずすときは換気や人との距離をとることも大切！

暑さ対策もしっかり！

そなえて
よし！



汗ふきタオル・水分・帽子はとても大切！汗をかいた後はクールダウンも！

ぐっすり睡眠　しっかり朝食で
日ごろからの健康管理も大切！

しっかり熱中症対策をして
元気に　夏を過ごそう！

「2025 わた SHIGA 輝く
国スポ・障スポ
マスコットキャラクター」
「キャッフィー」「チャッフィー」

こちらも参考に

● 独立行政法人日本スポーツ振興センター熱中症かも？と思ったら熱中症対応フロー
https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/pdf/card/R2/R2_7_3.pdf

● 環境省　暑さ指数 【滋賀県】 →確認したい地域を選んで事前の対策を！
https://www.wbgt.env.go.jp/graph_ref_td.php?region=07&prefecture=60&point=60216

滋賀県教育委員会　　詳細につきましては厚生労働省・文部科学省 HP をご覧ください。