

## 秋期スポーツ教室 日程表 (11月分)

### 「ステップエアロ・夜ヨガ教室」

19:00～20:00ステップエアロ  
20:00～21:00夜ヨガ

水曜日 ひこね市文化プラザ第1リハーサル室

11月	4	11	18	25
				閉講式

### 「ヨガ教室」

9:30～10:30ヨガA教室  
10:45～11:45ヨガB教室

木曜日 ひこね市文化プラザ第1リハーサル室

11月	5	12	19	26
				閉講式

### 「ボディケアヨガ教室」

14:00～15:30

金曜日 稲枝地区体育館

11月	6	13	20
			閉講式

### 「ボルドブラ&コアトレ・エンジョイエアロ教室」

19:00～20:00ボルドブラ&コアトレ  
20:00～21:00エンジョイエアロ

金曜日 ひこね市文化プラザ第1リハーサル室

11月	6	13	20	27
				閉講式