

令和2年度 冬期スポーツ教室受講者募集!

主催：一般社団法人彦根市スポーツ協会

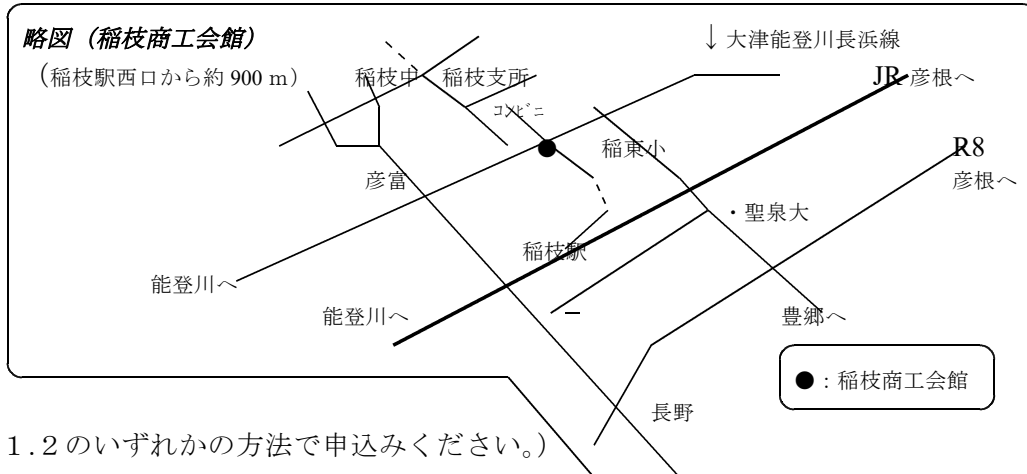
令和2年度冬期スポーツ教室の受講者を募集します。健康増進、体力維持、心身のリフレッシュやスポーツの魅力を体感する機会として是非参加してみませんか。

○会場（下記教室3） 南地区公民館（市内甘呂町 1321-1）

○会場（下記教室1. 2. 4. 5. 6. 7）ひこね市文化プラザ（市内野瀬町 187-4）



申込み締切
12/14（月）
消印有効



申込み方法（下記1.2のいずれかの方法で申込みください。）

1. スポーツ協会事務局窓口（稲枝商工会館1階）
返信用はがき、または、はがき代63円をご持参ください。（受付時間は9:00～17:00）
2. 往復はがき（記入要項） 送り先：521-1113 彦根市稲部町607-1 稲枝商工会館内 （一社）彦根市スポーツ協会
・往信あて名面の裏に ①受講希望教室名（1～7） ②受講者氏名 ③年齢（生年月日）
④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号
・返信あて名面に 住所、氏名 をご記入ください。

*申込は、各教室毎に1人1枚に限ります。連名での申込はできません。
*申込者多数の場合は、抽選の上受講者を決定し通知します。
*いずれも希望者数が少ない場合は開講できないことがあります。
*1・2・3・5・6・7の教室には、各自ヨガマットをご準備ください。
*いずれの教室も「託児」は行いません。
*都合により、日時・会場・内容・定員等を変更する場合があります。

	スポーツ教室名	期間・回数・時間	会場	対象・定員	講師	受講料
1	ヨガ教室A	1月～3月 木曜日 全10回 60分 9:30～10:30	ひこね市 文化プラザ 第1リハーサル室	16歳以上 定員27人	日本ヨガ連盟認定指導員 健康運動指導士 北 京子さん	7,200円
2	ヨガ教室B	1月～3月 木曜日 全10回 60分 10:45～11:45	ひこね市 文化プラザ 第1リハーサル室	16歳以上 定員27人	日本ヨガ連盟認定指導員 健康運動指導士 北 京子さん	7,200円
3	ボディケアヨガ教室	1月～3月 金曜日 全10回 90分 14:00～15:30	南地区公民館	16歳以上 定員25人	日本ヨガ連盟認定指導員 健康運動指導士 北 京子さん	9,500円
4	ステップエアロ教室	1月～3月 水曜日 全10回 60分 19:00～20:00	ひこね市 文化プラザ 第1リハーサル室	16歳以上 定員25人	エアロビクス インストラクター 沢田喜久さん	7,200円
5	夜ヨガ教室	1月～3月 水曜日 全10回 60分 20:10～21:10	ひこね市 文化プラザ 第1リハーサル室	16歳以上 定員27人	エアロビクス インストラクター 沢田喜久さん	7,200円
6	ポルドブラ &コアトレ教室	1月～3月 金曜日 （3月の2回は、水曜日） 全10回 60分 19:00～20:00	ひこね市 文化プラザ 第1リハーサル室	16歳以上 定員25人	エアロビクス インストラクター 沢田喜久さん	7,200円
7	エンジョイ エアロ教室	1月～3月 金曜日 （3月の2回は、水曜日） 全10回 60分 20:10～21:10	ひこね市 文化プラザ 第1リハーサル室	16歳以上 定員25人	エアロビクス インストラクター 沢田喜久さん	7,200円

○教室の問合せ先 （一社）彦根市スポーツ協会事務局 彦根市稲部町607-1 ☎ 30-9674